

## Wir entdecken die Welt **STÄRKE** für Kinder vom 8. bis zum 12. Lebensmonat mit Mutter oder Vater

Gemeinsam mit ihrem Kind erleben die Eltern neue Spielräume und erhalten Anregungen für den Alltag wie Lieder, Finger- und Bewegungsspiele. Dadurch wird die Eltern-Kind-Beziehung gestärkt. Die Kinder können sich ausprobieren und andere Kinder im gleichen Alter kennen lernen. Für die Eltern ist es ein Angebot zur Entwicklungsbegleitung und Förderung des Kindes mit Anregungen durch die Kursleitung. Nicht zuletzt sollen aber Spaß und Freude nicht zu kurz kommen

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung für Eltern und Kind

**Kurs 104-C: Mittwoch, 01.02.2012 / 10 x,  
09.00 – 10.00 Uhr**

**Kurs 104-D: Mittwoch, 02.05.2012 / 10 x,  
09.00 – 10.00 Uhr**

Ort: Brenzhäus, Mauerstraße 5, SHA  
Leitung: Isabel Breuninger, Erzieherin mit Montessori-Diplom  
Gebühr: 65,- Euro (STÄRKE-Gutschein anrechenbar)

**NEU**

Evangelische Familienbildung Schwäbisch Hall

Sie suchen ein passendes Geschenk für eine junge Familie (z.B. zur Geburt oder Taufe)? Oder möchten einem lieben Menschen „einfach so“ eine Freude machen? Anlässe gibt es viele...

Verschenken Sie einen **Gutschein** der FBS für unser buntes Kursangebot im Herzen von Schwäbisch Hall:



FBS, Brenzhäus, Mauerstr. 5, 74523 Schwäbisch Hall  
Telefon: 0791 94674-140 E-Mail: fbs@brenzhäus.de

## Für einen guten Start **STÄRKE** Grundkurs "Unser Baby"

Der Kurs setzt sich aus folgenden vier Informationsabenden zusammen:

- Wie sich unser Baby gut entwickelt:**  
Was kommt wann?  
Leitung: Alexander Krauth, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Neonatologe
- Wie sich unser Baby durch Bewegung positiv entwickelt:**  
Spiele und Aktivitäten, die unser Baby fördern  
Leitung: Regina Hoher, Erzieherin, Motopädin,
- Wie wir unser Baby liebevoll unterstützen können:**  
Anregungen und Aktivitäten, verlässliche Regeln, Umgang mit Alltagsfragen  
Leitung: Tina Herrmann, Erzieherin und Heilpädagogin, PEKiP®-Gruppenleiterin
- Wie sich der Speiseplan verändert:**  
Von der Milch über den Brei zum Familientisch  
Leitung: Christa Schumacher, Ernährungsberaterin

**Kurs 107-B: Freitag, 27.01.2012 / 4 x,  
17.00 - 18.30 Uhr**

**Kurs 107-C: Freitag, 20.04.2012 / 4 x,  
17.00 - 18.30 Uhr  
kein Kurs am 04.5.2012,  
stattdessen: Do, 03.05.2012,  
17.00 – 18.30 Uhr**

Ort: Brenzhäus, Mauerstr. 5, SHA  
Gebühr: 40,- Euro (STÄRKE-Gutschein)



## Eltern sein mit Mehrlingen **STÄRKE** für Mütter und Väter mit Zwillingen, Drillings... im Alter von 1-12 Monate

Dieser Kurs begleitet Eltern durch das erste Lebensjahr ihrer Kinder hindurch. Ziel des Kurses ist es, Eltern mit Mehrlingen in ihrer Elternkompetenz zu stärken und ihre besondere Situation als Mehrlingsfamilie zu berücksichtigen.

Bei den vier Treffen geht es um folgende Themen:

- Gegenseitiger Austausch
- Unterstützung und Aufbau eines sozialen Netzwerkes
- Informationen zu den Themen Entwicklung, Bewegung, Sprache, Ernährung
- Förderung der Individualität von Mehrlingskindern

An diesen Vormittagen gibt es Unterstützung bei der Betreuung der Kinder.

Die Zahl der teilnehmenden Familien ist begrenzt.

**Kurs 113: Samstag, 04.02.2012, 03.03.2012,  
24.03.2012 und 21.04.2012,  
jeweils 09.30 - 11.30 Uhr**

Ort: Brenzhäus, Mauerstr.5, SHA  
Leitung: Petra Mühlhäuser, Sozialpädagogin, Vorsitzende im Verein für Früh- und Risikogeborene Schwäbisch Hall

Ohne Gebühr - Die Kosten für diesen Kurs werden über das Landesprogramm **STÄRKE** finanziert.

## Offener Treff für Mütter / Väter / Familien mit Mehrlingen

Zu diesem Treffen sind alle Mütter, Väter und Familien mit Mehrlingen eingeladen. Im Mittelpunkt des Nachmittags steht der Erfahrungsaustausch.

Für die Kinder gibt es eine Spiel- und eine Krabbelecke und Kinderbetreuung.

**Kurs 114: Freitag, 03.02.2011, 16.00 - 17.30 Uhr**

Ort: Brenzhäus, Mauerstr. 5, SHA  
Leitung: Petra Mühlhäuser, Sozialpädagogin, Vorsitzende im Verein für Früh- und Risikogeborene Schwäbisch Hall

Ohne Gebühr.

## Kompaktkurs **STÄRKE** "Gewaltfreier Umgang mit Konflikten" für Eltern von jüngeren Kindern mit Kinderbetreuung

Das Zusammenleben mit Kindern ist in der Regel geprägt von zwei Arten von Konflikten: die Kinder möchten etwas und die Eltern sagen "Nein" - oder die Eltern möchten etwas und die Kinder sagen "Nein".

An drei Abenden werden wir uns mit hilfreichen Konfliktlösungsstrategien aus der Gewaltfreien Kommunikation (nach Marshall Rosenberg) beschäftigen, die für das Leben mit kleinen Kindern anwendbar sind. Ziel wird es sein, einen Weg zu finden, den Kindern einerseits den Schutz zu geben, den sie brauchen und andererseits klare Grenzen zu setzen, ohne dabei Gewalt anzuwenden.

**Kurs 109: Donnerstag, 14.06.2012 / 28.06.2012  
und 19.07.2012  
jeweils 17.45 - 19.45 Uhr**

Ort: Sophie-Scholl-Gemeindezentrum, Staufstr. 34, SHA  
Leitung: Carola Müller-Christoph, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Gestalt- und Paartherapeutin, Pädagogin  
Gebühr: 40,- Euro (STÄRKE-Gutschein)

## Themenkurs Ernährung **STÄRKE** Von der Beikost zur Familienkost!

Für die gesunde Entwicklung Ihres Kindes ist die richtige Ernährung bereits im Säuglingsalter wichtig. In den ersten Monaten ist das Kleinkind noch stark von Ihnen abhängig. Selbständig und unabhängig zu werden, braucht Zeit. Fördern Sie Ihr Kind dabei, ohne es zu überfordern. Rund um den ersten Geburtstag wollen (und können) Kleinkinder am Familienessen teilnehmen. Sie wollen sehen und probieren, was Eltern und Geschwister essen, wollen mitreden und mitlachen. Ganz "nebenbei" lernen sie Tischmanieren und wie man liebevoll und tolerant miteinander umgeht.

Junge Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern erfahren bei vier Veranstaltungen (jeweils 90 Minuten) in Theorie und Praxis, worauf beim Essen zu achten ist und wie die gemeinsamen Mahlzeiten

zu einem Mittelpunkt des Familienlebens werden, auf den sich alle freuen... damit der Esstisch nicht zum Stresstisch wird.

Der Kurs umfasst folgende Themen:

- Ernährungsempfehlungen für das zweite Lebensjahr
- Entspannt vom Baby-Brei zum Familienabend
- Kochpraxis: Was allen schmeckt!
- So erleichtern Sie sich den Küchenalltag!

**Kurs 105: Dienstag, 17.04.2012 / 4x,  
19.00 - 20.30 Uhr**

Ort: Brenzhäus, Mauerstr. 5, SHA  
Leitung: Christa Schumacher, Ernährungsberaterin  
Gebühr: 40,- Euro (STÄRKE-Gutschein)

## Homöopathie **STÄRKE** in den ersten Lebensjahren

Die Entwicklung des Kindes ist vor allem in den ersten Lebensjahren geprägt durch viele kleine Schritte. Meistens laufen die Entwicklungsschritte ganz von alleine ab, wie das Zahnen, der Tag-Nacht-Rhythmus, das Laufen und Sprechen lernen oder die Auseinandersetzung mit Infekten. Treten Schwierigkeiten oder Probleme auf, kann mit der Homöopathie geholfen werden – aber wie? In diesem Kurs sollen den jungen Eltern zuerst die Entwicklungsschritte aufgezeigt und Anleitungen gegeben werden, wie sie ihr Kind unterstützen können. Anschließend werden anhand von Beispielen, wie Zahnungsbeschwerden, Drei-Monatskoliken, Stillbeschwerden und Infekten, homöopathische Mittel in ihrem Anwendungsbereich vorgestellt.

**Kurs 106: Donnerstag, 08.03.2012 / 3 x,  
20.00 - 22.00 Uhr**

Ort: Brenzhäus, Mauerstr. 5, SHA  
Leitung: Christiane Mehlis, Heilpraktikerin, Körpertherapeutin, Schrei-Baby-Ambulanz  
Gebühr: 40,- Euro (STÄRKE-Gutschein)



## Liebe Mütter, liebe Väter,

herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes! Die Evangelische Familienbildung Schwäbisch Hall möchte Sie gerne in dieser ersten Zeit begleiten und Ihnen bei den Fragen zur Entwicklung und Erziehung Ihres Babys zur Seite stehen.

Das Land Baden-Württemberg hat Ihnen anlässlich der Geburt Ihres Kindes im Rahmen des „**STÄRKE**“-Programms einen Bildungsgutschein über 40,- Euro überreicht.

Wir sind anerkannter Partner des Programms „**STÄRKE**“.

Bei uns haben Sie zwei Möglichkeiten Ihren Gutschein einzulösen:

### 1. Themenkurse: Besuch von Einzelveranstaltungen

Von den mit dem **STÄRKE**-Logo gekennzeichneten Veranstaltungen in unserem Programmheft können Sie sich innerhalb eines Jahres (gerechnet ab Abgabe des Gutscheins) Veranstaltungen aussuchen.

### 2. Anrechnung auf Kursangebote von längerer Dauer

Sie können sich den Gutschein auf einen mit dem **STÄRKE**-Logo markierten Semesterkurs (mehrere Termine) anrechnen lassen.

### Neuerungen im Landesprogramm „**STÄRKE**“

Für Kursangebote wie PEKiP®, LeFino, Babymassage bietet das Land Baden-Württemberg eine weitere finanzielle Unterstützung an. Unter bestimmten Voraussetzungen können die Kursgebühren vollständig ersetzt werden. Bitte sprechen Sie uns hierzu an.

## "PEKiP®-Kursangebote in Schwäbisch Hall"

### Info-Abend für werdende und junge Eltern

Unsere PEKiP®-Gruppen basieren auf dem Prager-Eltern-Kind-Programm nach Dr. J. Koch.

Wie werden Eltern und ihre Babys im ersten Lebensjahr durch PEKiP® begleitet und unterstützt? Was ist das Besondere an PEKiP®? Wie läuft eine PEKiP®-Gruppenstunde ab?

Auf diese und Ihre individuellen Fragen bezüglich PEKiP® geben unsere Kursleiterinnen an diesem Abend Antwort.

**Kurs 101-Info: Dienstag, 20.03.2012,  
19.30 - 20.30 Uhr**

Ort: Brenzhaus, Mauerstraße 5, SHA

Leitung: Maren Herdtweck, Erzieherin, PEKiP®- Gruppenleiterin  
Tina Herrmann, Erzieherin und Heilpädagogin, PEKiP®- Gruppenleiterin  
Birgit Elsasser, Dipl. Pädagogin, PEKiP®- Gruppenleiterin  
Petra Mühlhäuser, Sozialpädagogin, Vorsitzende im Verein für Früh- und Risikogeborene SHA, PEKiP®- Gruppenleiterin

Gebühr: ohne Gebühr; zur besseren Planung wird um Anmeldung gebeten

Veranstalter: FBS in Kooperation mit KEB (Katholische Erwachsenenbildung)

## PEKiP®

### (Prager-Eltern-Kind-Programm) Entwicklungsbegleitung für Eltern mit ihren Babys im 1. Lebensjahr

PEKiP® ist ein Konzept der Gruppenarbeit mit Eltern und ihrem Kind im ersten Lebensjahr. Eltern und Babys werden im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens begleitet und unterstützt. Es beginnt bereits, wenn die Kinder 6 - 8 Wochen alt sind und endet mit dem 12. Lebensmonat. In einem warmen Raum, in dem Matten auf dem Boden liegen, trifft sich die Gruppe.

Die Babys werden in den Spielstunden ausgezogen, da ein nackter Säugling sich spontaner und intensiver bewegt. Er hat mehr Hautkontakt zu den Eltern, weint weniger und ist insgesamt zufriedener. Die Mütter/Väter werden darin unterstützt, sich an den Bedürfnissen ihres Kindes zu orientieren. Alle Gruppen werden von speziell hierfür ausgebildeten PEKiP®- Gruppenleiterinnen geleitet. Bitte mitbringen: 1 großes Badetuch, 3 kleine Tücher, Wickelutensilien; für die Eltern: leichte Kleidung (Raum ist sehr warm) und etwas zu trinken

#### Termine:

**Die PEKiP®-Kurse werden ganzjährig in der Familienbildung angeboten. Die Gruppeneinteilung ist abhängig vom Geburtsdatum des Kindes, maximal zwei Geburtsmonate werden zusammengefasst. Kurseinteilung (Stand Dezember 2011) siehe unten. Bitte fragen Sie bei uns nach, wir beraten Sie gerne individuell.**

Dauer: 10 Termine á 90 Minuten, Fortsetzungskurs (10 Termine) im Anschluss  
Ort: Brenzhaus, Mauerstraße 5, SHA  
Leitung: Maren Herdtweck (M.H.), Erzieherin, PEKiP®- Gruppenleiterin  
Tina Herrmann (T.H.), Erzieherin und Heilpädagogin, PEKiP®- Gruppenleiterin  
Petra Mühlhäuser (P.M.), Sozialpädagogin, Vorsitzende im Verein für Früh- und Risikogeborene SHA, PEKiP®- Gruppenleiterin  
Gebühr: 90,- Euro (STÄRKE-Gutschein anrechenbar)

	<u>Geburtsmonat</u>	<u>geplanter Kursstart</u>	<u>Kursleitung</u>
Kurs 101-A	12/2011	Mo, 16.04.12,	M.H.
Kurs 101-B	01/2012	Mo, 16.04.12,	M.H.
Kurs 101-C	02/2012	Mo, 16.04.12,	M.H.
Kurs 101-D	03/2012	Di, 15.05.12,	P.M.
Kurs 101-E	04/2012	Di, 19.06.12,	P.M.
Kurs 101-F	05/2012	Sept. 2012	T. H.
Kurs 101-G	06/2012	Sept. 2012	T. H.

## LeFino



LeFino ist ein speziell für Familienbildungsstätten entwickeltes Angebot, das Familien mit ihrem Baby im ersten Lebensjahr begleitet und unterstützt: Sie wollen ihrem Baby eine liebevolle Begleitung im ersten Lebensjahr sein, seine gesunde Entwicklung fördern, aber es nicht überfordern. Sie wollen alles rund um Babys Entwicklung und Pflege wissen. Mit ihrem Baby wollen Sie eine erfüllte Partnerschaft leben. Als „neue“ Familie suchen Sie Kontakte zu anderen Frauen/Männern/Familien in ähnlichen Lebenssituationen.

LeFino-Kurse bieten Eltern einen Raum für Information, Austausch und Gespräch über die Entwicklungsschritte im ersten Lebensjahr. Zudem wird die veränderte persönliche und familiäre Lebenssituation in den Blick genommen. Die Babys können sich in einer kindgerechten, auf ihren jeweiligen Entwicklungsstand vorbereiteten Spielumgebung bewegen und Neues ausprobieren. In der Anfangszeit lernen Eltern Schmuse-/Schlaf- und Wiegenlieder kennen. Wenn die Babys älter sind, gibt es Anregungen für Mutter/Vater-Kind-Spiele. Die schützende Nähe von Mutter oder Vater geben dem Kind Sicherheit und Halt. Die Kinder werden angeregt, aus eigenem Antrieb und nach eigenen Vorlieben aktiv zu werden. Die LeFino-Gruppen finden einmal wöchentlich für 6-8 Kinder mit Mutter oder Vater statt. Bitte mitbringen: 1 großes Badetuch, 3 kleine Tücher, Wickelutensilien; für die Eltern: leichte Kleidung (Raum ist sehr warm) und etwas zu trinken

Dauer: 10 Termine á 90 Minuten, Fortsetzungskurs (10 Termine) im Anschluss  
Dazu gibt es Eltern-/Gesprächsabende und Familientreffen  
Leitung: Katja Lusk, LeFino-Kursleiterin, Erzieherin, Fachkraft für frühkindliche Sprachförderung  
Ort: Westheim, Ev. Gemeindehaus  
Gebühr: 90,- Euro (STÄRKE-Gutschein anrechenbar)

<u>Geburtsmonat</u>	<u>Kursstart</u>
Kurs 100-A Juli/Aug. 2011	Di, 17.01.12, 10.15-11.45 Uhr
Kurs 100-B Sept./Okt. 2011	Mi, 18.01.12, 10.15-11.45 Uhr
Kurs 100-C Juli 2012	Sept. 2012

## Babymassage



### Begleiten - Massieren - Kommunizieren für Babys ab der 8. Lebenswoche

Eine Berührung kann manchmal tiefer als Worte Verbindung zwischen Menschen herstellen, kann ein inniges Gespräch von Hand zu Hand sein, kann Zuneigung und Nähe direkt erfahrbar machen.

Wenn Berührung ein Gespräch zwischen Hand und Haut ist, dann sind wohl durchdachte, zum Teil seit langem überlieferte Techniken der Babymassage vielleicht als ein Lied zu beschreiben, das Eltern und Kinder gemeinsam singen.

Die Babymassage kann helfen, die Entwicklung des Kindes bewusst wahrzunehmen und wird vielleicht für eine lange Zeit ein immer wiederkehrender Genuss für Sie und Ihr Kind sein. So kann Massage das Leben und Wachsen miteinander bereichern. Achtsamkeit und Zuneigung finden einen Ausdruck. Das Kind wächst heran in der sicheren Erfahrung: Ich werde geliebt.

Außerdem werden wir in diesem Kurs über Entwicklungsstufen des Kindes sprechen und Zeit haben für Austausch und Fragen.

Der Babymassagekurs beinhaltet die Schmetterlingsmassage nach Eva Reich sowie die Indische Babymassage nach Frederick Leboyer.

Bitte mitbringen: 1 großes Badetuch, Wickelunterlage, Wickelutensilien, Massageöl  
für die Eltern: leichte Kleidung (Raum ist sehr warm)

**Kurs 102-B: Freitag, 13.01.2012 / 6 x,  
10.00 - 11.00 Uhr**

**Kurs 102-C: Freitag, 20.04.2012 / 6 x,  
10.00 - 11.00 Uhr**

**Kurs 102-D: Freitag, 15.06.2012 / 6 x,  
10.00 - 11.00 Uhr**

Ort: Brenzhaus, Mauerstraße 5, SHA  
Leitung: Sabine Sai, Hebamme  
Gebühr: 54,- Euro (STÄRKE-Gutschein anrechenbar)

## Spielerische Babygymnastik

Die angebotene Säuglingsgymnastik beruht auf Erkenntnissen der natürlichen Bewegungs-entwicklung des Kindes in den ersten Lebensmonaten.

Sie kräftigt den Stütz- und Bewegungsapparat des Babys, fördert die Entwicklung und soll die sozialen Beziehungen zwischen Mutter/Vater und Kind ebenso vertiefen. Die Übungen und Spiele machen außerdem viel Spaß.

Im Kurs werden Kenntnisse über die frühkindliche Entwicklung des Kindes vermittelt. Zusätzlich gibt es Tipps fürs „Handling“ und Wissenswertes zu Babygeräten.

Am 5. Kurstag (09.15 – 11.00 Uhr) ist nochmals gezielt Raum für Fragen und den Austausch untereinander.

Bitte mitbringen: Decke oder großes Handtuch und das Lieblingsspielzeug des Kindes.

**Kurs 103-A: Donnerstag, 01.03.2012 / 5 x,  
09.15 - 10.30 Uhr**

**Kurs 103-B: Donnerstag, 19.04.2012 / 5 x,  
09.15 - 10.30 Uhr**

**Kurs 103-C: Donnerstag, 14.06.2012 / 5 x,  
09.15 - 10.30 Uhr**

Ort: Brenzhaus, Mauerstraße 5, SHA  
Leitung: Helga Gunst, Krankengymnastin  
Gebühr: 40,- Euro (STÄRKE-Gutschein)

## Muster für einen STÄRKE-Gutschein



**Das Baby ist da, die Freude ist riesig –  
und nichts geht mehr...**

### Sie kennen das? – Dann brauchen Sie einen wellcome-Engel.

Eine ehrenamtliche wellcome-Mitarbeiterin kommt ein- bis zweimal in der Woche für ein paar Stunden zu Ihnen nach Hause und unterstützt wie Familie und Nachbarn es tun würden.

Für das Angebot berechnet wellcome bis zu fünf Euro pro Stunde. Doch am Geld darf die Hilfe nicht scheitern. Sprechen Sie uns an.

Wenden Sie sich an **wellcome - Schwäbisch Hall**, ein Angebot der

#### Ev. Familienbildung Schwäbisch Hall

Mauerstraße 5, 74523 Schwäbisch Hall  
Leitung: Annette Cölsch-Limbacher  
Kordinatorin: Bettina Rückl  
Tel: 0791 2041299 oder 0791 94674-140  
[schwaebisch-hall@wellcome-online.de](mailto:schwaebisch-hall@wellcome-online.de)

### Anmeldung / Informationen:

FBS, Ev. Familienbildung Schwäbisch Hal

Brenzhaus, Mauerstr. 5, 74523 Schw. Hall  
Telefon 0791 94674-140  
Telefax 0791 94674-2840  
E-Mail [fbs@brenzhaus.de](mailto:fbs@brenzhaus.de)  
Internet [www.fbs.brenzhaus.de](http://www.fbs.brenzhaus.de)  
Geschäftsführung Gabi Enders  
Sekretariat Birgit Krauth  
Bürozeiten Montag-Freitag,  
09.00-11.30 Uhr